

# Produits, effets et réduction des risques

Les différents produits rencontrés en addictologie peuvent être abordés sous différents angles : les effets recherchés, les risques associés, les modes de consommation, les interactions... Cette formation propose de découvrir les grandes familles de produits à travers ces différentes approches, afin de mieux en comprendre les enjeux pour les usagers et de connaître les moyens de réduction des risques qui peuvent être proposés.

## Objectifs

- Découvrir et comprendre la politique de réduction des risques et des dommages (RdRD)
- Reconnaître les principaux produits et leurs effets
- Savoir identifier une situation à risque et savoir comment réagir
- S'approprier la RdRD et la mettre en pratique dans l'accompagnement des usagers de drogues

## Formation en **INTER**

Le jeudi 5 novembre 2026

## Public ciblé :

Tous professionnels du champ social, médico-social, sanitaire et éducatif, intervenant auprès de personnes consommatrices de substances psychoactives.

## Prérequis :

Aucun

## Intervenant :

La formation est réalisée par un professionnel des addictions, formé à la pédagogie et expérimenté dans son domaine d'intervention, salarié de l'association Ithaque.

## Moyens pédagogiques :

Méthode pédagogique active et participative, contenus théoriques (support PowerPoint, vidéos), activités interactives (jeux, brains-torming), cas pratiques et échanges entre les participants.

## Résultats 2024 :

Formation en cours d'évaluation



1 jour / 7 heures



6 à 15 personnes

**Tarif :** 260€ par stagiaire

## Lieu de la formation :

Association Ithaque, 12 rue Kuhn,  
67000 Strasbourg

## Contact / Devis / Inscription

[pole-formation@ithaque-asso.fr](mailto:pole-formation@ithaque-asso.fr)

## Programme

# Produits, effets et réduction des risques

Introduction : Histoire, missions et concepts de la RdRD

## Module 1 : Notions transversales autour des substances psychoactives

- Quelques définitions
- Set and setting
- Effets recherchés et risques associés

## Module 2 : Les catégories de produits

- Les dépresseurs
- Les stimulants
- Les perturbateurs
- Les nouveaux produits de synthèse (NPS)
- Les interactions

## Module 3 : Les modes de consommations

- Le sniff
- L'ingestion
- L'inhalation / la fume
- L'injection
- Le matériel de RdR

## Module 3 : Les situations à risques

- Overdose d'opioïdes : focus Naloxone
- Symptôme de manque alcool

