

# Santé sexuelle et consommations

## Contexte

La consommation de produits psychoactifs a un impact certain, bien que rarement mesuré, sur la santé sexuelle des usagers. En tant que professionnel, aborder ces questions perçues comme intimes peut être délicat voire parfois tabou dans l'accompagnement des patients. De plus, lorsque les consommations sont stoppées ou mises à distance, c'est tout un travail de réappropriation qui est à penser pour permettre à la personne de renouer avec sa vie sexuelle et affective. Comment le professionnel de l'addictologie peut-il accompagner cela ? Cette formation va permettre au participant de se familiariser avec les questions de vie affective et de santé sexuelle et de les investir dans sa pratique au quotidien.

## Objectifs

- Identifier la notion de santé sexuelle
- Reconnaître les principaux produits consommés en situation sexuelle, leurs effets et les risques associés
- S'intéresser à la question des IST, du dépistage et de la contraception
- Connaître et intégrer les notions de consentement, de soumission chimique et de dopage dans un contexte sexuel
- Comprendre les enjeux de la consommation dans le couple
- Travailler ses représentations et questionner sa posture professionnelle

## Public ciblé

Les professionnels du secteur de l'addictologie ou travaillant au contact de personnes pouvant faire usage de substances psychoactives.

## Prérequis

Aucun

## Intervenante

La formation est réalisée par une professionnelle des addictions, formée à la pédagogie et expérimentée dans son domaine d'intervention, salariée de l'association Ithaque.

## Moyens pédagogiques

Méthode pédagogique active et participative, contenus théoriques (support PowerPoint, vidéos), activités interactives (jeux, brainstorming), cas pratiques et échanges entre les participants.

## Résultats 2024

A l'issue de cette formation, 100 % des participants disent avoir acquis des connaissances sur la santé sexuelle et les consommations et 92 % des participants se disent être en capacité de mobiliser de nouvelles compétences dans la pratique au quotidien.

## Durée de la formation

1 jour – 7 heures

## Nombre de participants par session

Minimum : 6 Maximum : 15

## Date pour 2025

à venir

## Tarif

260€/stagiaire

## Lieu de la formation

Association Ithaque  
12 rue Kuhn, 67000 Strasbourg

## Contact / Devis / Inscription

pole-formation@ithaque-asso.fr

« L'échange avec les formatrices, leur dynamisme et leur écoute. »

« L'animation, les mises en situation, les thèmes abordés très actuels / Beaucoup d'interactions, ce qui rend vivant le groupe, plus intéressant »

« Apports théoriques des produits psychoactifs et leurs effets sur la sexualité »

# Santé sexuelle et consommations

## Programme (1 jour)

### Introduction : Présentation de la Réduction des Risques (RdR)

#### Module 1 : Santé sexuelle et produits

Définition de la santé sexuelle

Présentation ciblée des produits consommés en situation sexuelle : leurs usages, leurs effets et les risques associés.

Focale chemsex

Temps d'échange et d'information sur les IST, le dépistage et la contraception

#### Module 2 : Représentations et idées reçues autour du consentement, de la vulnérabilité et de la soumission chimique

#### Module 3 : Echanges sexo-économiques dans un contexte de consommation (travail du sexe, troc sexuel, chantage sexuel...)

#### Module 4 : Les enjeux de la consommation en couple

La place du produit dans le couple

La sexualité et le couple sans substances

Déconstruire la performance, retrouver ses capacités et penser une autre sexualité