

# Conduites addictives chez les jeunes

## Contexte

L'adolescence est une période propice à toutes sortes d'expérimentations et à l'apparition de certaines conduites à risque. Les consommations de produits psychoactifs en font partie. Pour les professionnels qui accompagnent les jeunes, plusieurs questions se posent lorsqu'ils y sont confrontés : quels sont les principaux produits consommés par les jeunes ? Quels sont les effets recherchés ? Comment parler des consommations avec un jeune ? Comment prévenir et réduire les risques ? Vers où l'orienter ? Cette formation apportera des réponses concrètes afin de développer les compétences des professionnels dans le domaine de l'addictologie.

## Objectifs

- Identifier la notion d'addiction et de conduites addictives
- Connaître les dispositifs d'accompagnement et de soins en addictologie pour les jeunes
- Reconnaître les principaux produits consommés par les adolescents et leurs effets
- Savoir identifier une situation à risque et savoir comment réagir
- Découvrir les spécificités des conduites addictives chez les adolescents
- S'intéresser à la Réduction des Risques et l'intégrer dans sa pratique professionnelle au quotidien
- Penser sa posture professionnelle et travailler ses représentations

## Public ciblé

Tout professionnel du champ social, éducatif, médical, qui accompagne des jeunes de 12 à 25 ans et qui s'intéresse dans sa pratique professionnelle à la question des conduites addictives.

## Prérequis

Aucun

## Intervenants

La formation est co-animée par deux professionnelles des addictions, formées à la pédagogie et expérimentées dans leur domaine d'intervention, salariées de l'association Ithaque.

## Moyens pédagogiques

Méthode pédagogique active et participative, contenus théoriques (support PowerPoint, vidéos), activités interactives (jeux, brainstorming), cas pratiques et échanges entre les participants.

## Résultats 2023

A l'issue de cette formation, 100 % des participants disent avoir acquis des connaissances en addictologie et 88 % des participants se disent être en capacité de mobiliser de nouvelles compétences dans la pratique au quotidien.

## Durée de la formation

2 jours – 14 heures

## Nombre de participants par session

Minimum : 6 Maximum : 15

## Date pour 2025

à venir

## Tarif

490€/stagiaire

## Lieu de la formation

Association Ithaque  
12 rue Kuhn, 67000 Strasbourg

## Contact / Devis / Inscription

pole-formation@ithaque-asso.fr

« Une formation dynamique »

« La possibilité de pouvoir échanger sur différents apports m'a permis de faire des parallèles avec ma profession »

« Formatrices à l'écoute, bienveillantes / Contenu clair et adapté / Echanges constructifs et dynamiques / Participation des stagiaires »

# Conduites addictives chez les jeunes

## Programme (2 jours)

### Module 1 : Approche générale des addictions

Concepts de base en addictologie  
Définitions et termes spécifiques  
Politique et histoire de la Réduction des Risques (RdR)

### Module 2 : Les dispositifs existants en addictologie

Les Consultations Jeunes Consommateurs : connaître, comprendre et orienter  
Autres lieux de soins en addictologie pour les jeunes

### Module 3 : Produits, effets et risques associés

Les catégories de produits et leurs effets  
Les différents modes de consommations  
Repérer les signes de manque, les signes d'overdose et dispenser les messages de prévention associés

### Module 4 : Les spécificités des conduites addictives chez les jeunes

Consommations à l'adolescence, quelles spécificités ?  
Produits et nouveaux modes de consommation chez les jeunes  
Focale tabac / vape : comprendre pour mieux accompagner

### Module 5 : Comment accompagner les consommations ?

La posture professionnelle en RdR auprès des jeunes : travailler ses représentations  
Éléments de compréhension et pistes d'accompagnement  
Outils et supports pour aborder la question des addictions chez un public adolescent  
Mises en situation pratiques